

Für die nächsten Ausbildungsdurchgänge zur moderierenden Person in
„Herzprung – Freundschaft, Liebe, Sexualität ohne Gewalt“
sind noch Plätze frei:

10. & 11. Dezember 2025 in Hannover oder
18. & 19. Februar 2026 in Braunschweig

Herzprung ist ein Präventionsprogramm aus der Schweiz zur Förderung von Beziehungskompetenzen und einem respektvollen, gewaltfreien Umgang in jugendlichen Paarbeziehungen. In der zweitägigen Ausbildung lernen Sie, wie Sie das Programm praxisnah und wirkungsvoll in Schulen oder Einrichtungen der Jugendhilfe umsetzen.

Die Teilnahme an der zweitägigen Ausbildung ist kostenlos.

Nach erfolgreichem Abschluss können Sie Herzprung an Schulen oder in Einrichtungen der Jugendhilfe durchführen. Mehr Informationen und eine Online-Anmeldung finden Sie hier:

