



Der Kinderschutzbund  
Landesverband  
Niedersachsen

## Pressemitteilung

### „Herzprung“ – Neuer Fachtag des Kinderschutzbundes Niedersachsen gegen Gewalt in Teenager-Paarbeziehungen

Hannover, 27. Mai 2025 - Wenn an Gewalt in Beziehungen gedacht wird, hat man in der Regel das Bild von zwei erwachsenen Menschen vor Augen. Tatsächlich kann Gewalt in Beziehungen aber auch in Beziehungen von Jugendlichen und Heranwachsenden vorkommen, oft sogar in den ersten Liebesbeziehungen. Es wird davon ausgegangen, dass Gewalt in Teenager-Beziehungen genauso weit verbreitet ist wie in Partnerschaften von Erwachsenen. Jede vierte Frau in Deutschland ist von Partnerschaftsgewalt betroffen.

#### **Gewalterfahrungen in Teenagerbeziehungen wirken sich langfristig negativ aus**

Das Risiko, schon in der Jugend Erfahrungen mit Gewalt in Teenager-Beziehungen zu machen, ist hoch: rund 20 Prozent für körperliche und rund 9 Prozent für sexualisierte Gewalt. Das Erleben von Partnerschaftsgewalt im Jugendalter kann ein Risikofaktor für eine Vielzahl von negativen Langzeitfolgen wie etwa Alkohol- und Marihuana-Konsum sein. Zu diesem Ergebnis kommt eine aktuelle Studie der Universität Klagenfurt.

#### **Kinderschutzbund Niedersachsen übernimmt Koordination vom Präventionsprogramm „Herzprung“**

Der Kinderschutzbund Niedersachsen lädt zum Fachtag „Herzprung“ am 2. Juni 2025 in die Akademie des Sports. Zielgruppe sind Fachkräfte aus dem schulischen Bereich, Lehrer\*innen, pädagogische Mitarbeiter\*innen, Schulsozialarbeiter\*innen und Politiker\*innen. Der Fachtag macht Fachkräfte mit den Grundlagen und Methoden des Präventionsprogramms vertraut, um Jugendliche in der Entwicklung respektvoller und gewaltfreier Beziehungen zu unterstützen.

#### **Simon Kopelke, Vorstandsmitglied im Kinderschutzbund Niedersachsen:**

*"Gewalt in Beziehungen von Jugendlichen ist ein Tabuthema, das wir brechen müssen. Erleben Jugendliche Missbrauch und Gewalt in einer Partnerschaft, ist die Wahrscheinlichkeit erhöht, dass später ungesunde Beziehungen geführt werden, in denen Gewalt eine Rolle spielt. Grund hierfür ist, dass die meisten Beziehungsfähigkeiten und -muster im Jugendalter entwickelt werden. Mit dem Fachtag wollen wir Fachkräfte stärken, damit sie junge Menschen dabei unterstützen können, respektvolle Beziehungen zu führen – bevor Gewalt überhaupt entsteht. Wir freuen uns, als Kinderschutzbund Niedersachsen die Koordination dieses wichtigen Programms zu übernehmen und gemeinsam mit unseren Partner\*innen einen Beitrag zur Prävention von Gewalt unter Jugendlichen zu leisten. Neben der Vermittlung von Wissen und der Vorstellung des Programms legen wir großen Wert auf den Erfahrungsaustausch der Teilnehmenden."*

Über Herzprung: [www.herzprung-programm.de](http://www.herzprung-programm.de)

**Infos zum Fachtag:** [www.kinderschutz-akademie.de](http://www.kinderschutz-akademie.de)

Dieser Fachtag wird gefördert durch den Landespräventionsrat Niedersachsen.

---

Der Kinderschutzbund, Landesverband Niedersachsen e.V., gegründet 1957, hat 55 Orts- und Kreisverbände mit 6.500 Mitgliedern. Der DKSB setzt sich für die Interessen von Kindern sowie für Veränderungen in Politik und Gesellschaft ein. Schwerpunkte seiner Arbeit sind Kinderrechte, Kinder in Armut, Gewalt gegen Kinder sowie Kinder und Medien.

**Pressekontakt:**

Der Kinderschutzbund, Landesverband Niedersachsen e.V.

Pablo Sennett

Kommunikation & Marketing

Telefon: +49 (0)176 619 709 49

E-Mail: [presse@dksb-nds.de](mailto:presse@dksb-nds.de)